

中医鍼灸 公開症例検討会

2025年10月13日(祝)19:30~20:30

1

日本中医鍼灸研究会



患者データ(予診票・初診R7.5.27時)

もっともつらい症状はなんですか。

首・肩ニY. 背中のハリ 首の痛み

その他、当てはまる症状があれば○をつけて下さい。

職業

看護師

- | | | |
|-------------|--------------------------|------------|
| 1 頭が痛い | 10 手足がしびれる | ①⑨ 疲れやすい |
| 2 胸が痛い | 11 めまいがある | 20 息切れする |
| 3 腹が痛い | 12 眠れない | 21 不安感がある |
| ④ 腰が痛い (左) | 13 のどがつまる | ②② 小便が近い |
| 5 関節が痛い | 14 のどが渇く | 23 小便の出が悪い |
| 6 手足が痛い | 15 食欲がない | 24 むくみがある |
| ⑦ 頸・肩の痛み、こり | 16 便秘する | 25 生理異常がある |
| ⑧ 背中の痛み、こり | 17 下痢する | 26 不正出血がある |
| 9 手足が動きにくい | ①⑧ 冷えやほてりがある
↳ 足首以下のみ | 27 その他 |

患者データ(施術日:R7.10.7時) 7回目

患者: 54歳・女性

主訴: 首・肩こり

職業: 看護師

(パートで1日3時間、月に10日勤務、座り仕事が多い)

4

患者データ(施術日:R7.10.7時) 7回目



患者データ【現病歴】

- ▶ 30～40代頃から慢性的に首肩こりあり。
- ▶ 普段痛みはないが、動かした際に詰まってゴリゴリする感じがあり、押すと痛い。
- ▶ NRS3。
- ▶ ストレートネック。
- ▶ 鍼灸治療と整体を3か月受けていないので9月に入って症状が悪化した。
- ▶ 「最近水捌けが悪い感じがする。」

患者データ【現病歴】

- ▶ 25歳の時に仕事で仙骨分離症になり、手術はしていないがコルセットをしていた。
- ▶ それ以来腰痛あり(特に左側)。
- ▶ 心窩部を押すと痛く、呼吸しづらく息苦しい。
- ▶ げっぷが出そうで出ない。喉の詰りはなし。
- ▶ 更年期から関節(肩、肘、手指、股、膝)のこわばりがあり、特に朝、手指のこわばりを感じる。

患者データ【現病歴】

- ▶ 天気が悪いと症状が悪化。
- ▶ 入浴で少し良くなる。
- ▶ 45歳から両側にキーンという高音の耳鳴りがいつもしている(特に右)。
- ▶ 毎朝白い痰が少し出る。
- ▶ 夫婦問題、娘との関係、春に義父が亡くなる等家庭内のストレスが多かったが最近落ち着いてきた。
- ▶ ストレスを感じると心臓がバクバクするのを感じる。

患者データ【特記事項】

- ▶ 下肢に冷え、浮腫。上半身はほてる。
- ▶ 汗は畑仕事など活動時に出るが盗汗、手足心汗なし。
- ▶ 眩暈、頭痛なし。
- ▶ 夕方に目がかすむ。
- ▶ 睡眠時間は6～7時間/日、入眠困難、中途覚醒、多夢なし。
- ▶ 食欲有、1日3食、水分摂取量は1.5ℓ。

患者データ【既往歴・家族歴】

- ▶ 35歳：橋本病(その時だけで薬の服用なし)
- ▶ 44歳：萎縮性腸炎 ピロリ菌除去
- ▶ 慢性上咽頭炎(医師から言われた訳ではないが、そう思い耳鼻科で医師に相談)
- ▶ 49歳：事故に遭い、レントゲン撮影で頸椎が少し狭いと言われた。
- ▶ 家族歴：父が心筋梗塞

患者データ【既往歴・家族歴】

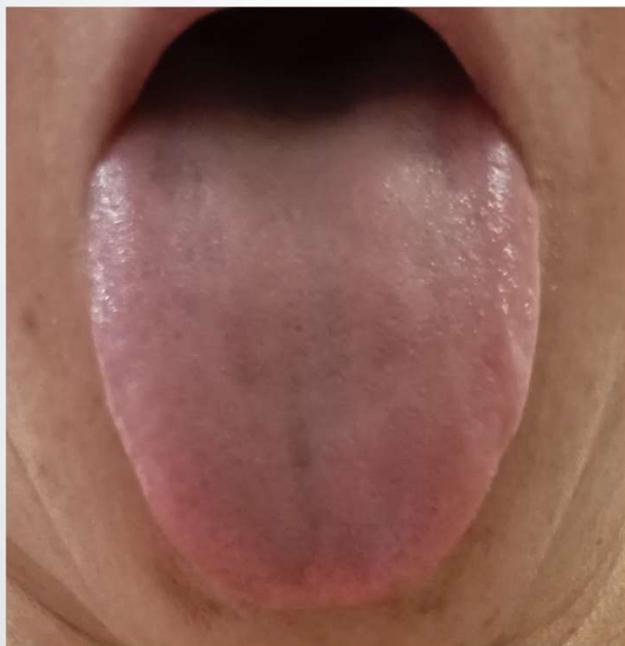
- ▶ 昨年、高血圧(170～)で漢方薬(※桂枝加竜骨牡蛎湯と思われる)を飲んでいました。
- ▶ 今年3月からオルネサルタンを服用しており、血圧は130～140になった。

患者データ【各種検査所見・西洋医学】

- ▶ 頸部の前屈、後屈、側屈、回旋時に痛みなし。
- ▶ 右回旋に比べ左回旋の可動域狭い。
- ▶ 左右の肩甲挙筋に圧痛、硬結あり。
- ▶ ケンプテスト[⊖]
- ▶ 腰部伸展時に頸部に痛みあり。

患者データ【各種検査所見・東洋医学】

- ▶ 脈証：やや遅弦、左関やや強い、左右尺弱い
- ▶ 舌証：無苔、淡紅、舌根部に舌下静脈怒張



患者データ【各種検査所見・病態判定】

- ➡ 腹証：心下痞、心窩部と臍部に強い拍動、全体的に温かい
- ➡ 切経：太衝、陰陵泉(拒按)
- ➡ 【病態判定】
- ➡ 西洋医学：頸肩部の筋膜性疼痛
- ➡ 東洋医学：肝鬱気滯

【施術方針と内容】

- ▶ 本治として疏肝理気、標治として主訴の頸肩部の痛みの緩和を図る。
- ▶ ①本治[仰臥位]
- ▶ 太衝(左右足先方向に斜刺 寸3-01、1cmの深度、5分置鍼)
- ▶ 陰陵泉(左右直刺 寸3-01、1.2cmの深度、5分置鍼)
- ▶ 気海(直刺 寸3-01、7mmの深度、3分置鍼)
- ▶ 期門(左右直刺 寸3-01、7mmの深度、3分置鍼)

【施術方針と内容】

- ➡ [腹臥位]
- ➡ ①本治
- ➡ 肝俞(左右やや内方に斜刺 寸3-1、1cmの深度、5分置鍼)

- ➡ ②標治
- ➡ [腹臥位]
- ➡ 肩中俞(左右直刺 寸3-1、1cmの深度、5分置鍼)

【術後の確認】

- ➡ 頸部の可動域が広がり、動かしやすくなった。
- ➡ ゴリゴリいうのがなくなり、体がぽかぽか温かくなった。
- ➡ (視界が明るくなったとも言われていましたが、後頭下筋群や目の周囲には刺鍼していないので分かりません…肩、背部に軸索反射が出ていたのもあり血流の改善になったのかもしれない)

10/7	様 本日担当の	I部	でした
		II部	
	質問項目	評価	差し支えなければ評価の理由をご記入下さい
1	言葉使いや態度などの 対応はいかがでしたか	良・やや良・並・やや悪・悪	ゆっくりとした話し方で 分かりやすく、状態を説明して いたりました
2	安心感がありましたか	良・やや良・並・やや悪・悪	77角的に体調を聞いていただき 把握してもらっている安心感ありました
3	施術方針の説明は いかがでしたか	良・やや良・並・やや悪・悪	肩の気滞 考えてもらって勉強に なりました
4	施術内容の満足度は いかがですか	良・やや良・並・やや悪・悪	体がポカポカして、視界も明るく なって、目わかりました。
5	施術時間はどのように 感じましたか	早く感じた 普通 長く感じた	
6	もう一度受けてみたい と思いましたか	はい いいえ どちらとも言えない	
その他、良かった点や改善すべき点がありましたらお書きください			