

漢方薬を知ろう！

2025年5月25日

いが漢方内科金のさじ診療所

伊賀文彦

漢方薬ってどんなもの？

- 漢方に興味はあるけど
- 学校で中医学は勉強したけど
- 臨床で中医弁証を使っているけど

．．．．漢方のことはよくわからない

そういう方の方のために日本でよく使われている漢方薬をわかりやすく解説したいと思います。

本日の内容

- 一般的による用いられる漢方薬の解説
 - ・ ツムラの売上トップ10
 - ・ それ以外に重要な漢方薬
 - ・ 虚証とその基本処方
- 五味と生薬の紹介

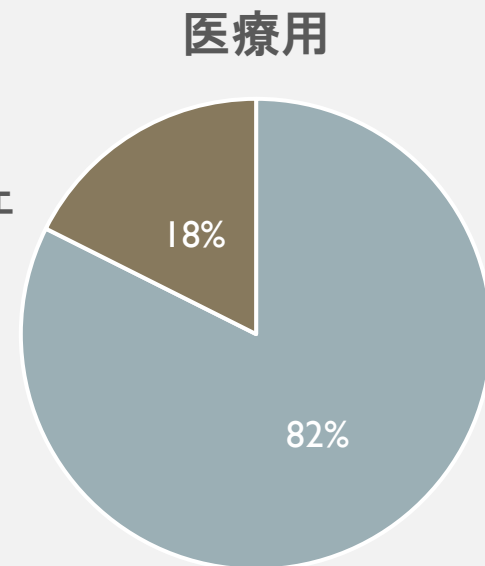
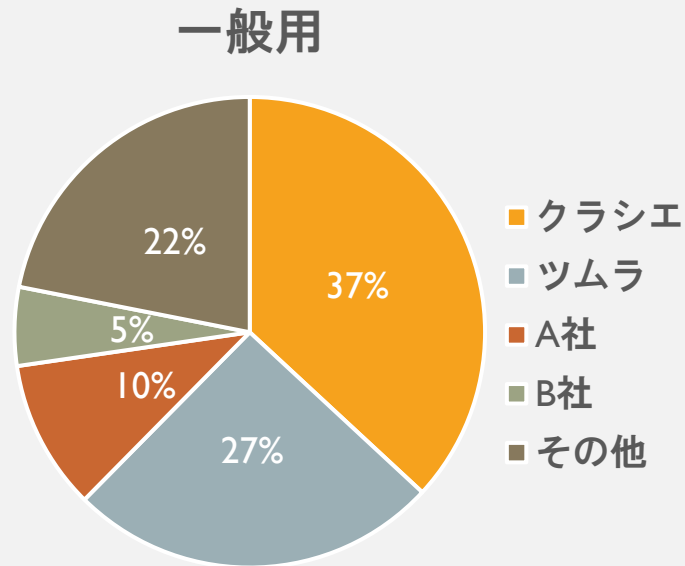
一般用漢方薬

- 国内漢方薬市場は、医師が処方する医療用が主力ですが、近年は一般用のシェアが伸びています。
- 厚生労働省の薬事工業生産動態統計によると、漢方製剤や生薬といった医薬品の生産金額に占める一般用の割合は、2013年の16%から2021年には25%に上昇しました。
- （GoogleAIより）

医療用漢方薬

- 医療用漢方薬の売上高は、2018年の1,518億円から2022年には1,812億円と、約20%の伸び率で成長しています。2023年度の医療用漢方薬の市場規模は1,875億円に達し、1999年度を底に拡大を続けています。
- 医療用漢方薬の市場におけるツムラのシェアは、2024年3月末時点で82.4%です。ツムラの医療用漢方製剤の売上高は20年間で約1.9倍に伸長し、数量ベースでは約3.1倍になっています。

(GoogleAIより)



(出典：インテージSRI+データ)

ツムラの医療用漢方製剤のシェア

- 全体に占める医療用の割合（0.75）
- ×医療用に占めるツムラの割合（0.824）
- =0.618

• 約62%

第 9 位：葛根湯

- 日本では非常に有名な漢方薬
- 代表的な風邪の漢方薬の一つです
- それ以外にも幅広く使える薬であり、なくてはならない漢方薬の一つです。



葛根湯医者（落語）

- 「先生、頭が痛いんですが」
- 「ああ、頭痛なら葛根湯を飲みなさい」
- 「おいら、腹が痛いんで」
- 「腹痛？ それなら葛根湯をおあがり」
- 「はい、次はそちらの方」
- 「いえ、私は付き添いとして来ただけで」
- 「まあ、いいから葛根湯をおあがり」

葛根湯

- | | | | | | | |
|------|-----|----|------|------|------|-----------|
| • 葛根 | 甘辛 | 平 | 解肌退熱 | 透疹 | 生津 | 昇陽止瀉 |
| • 麻黃 | 辛微苦 | 溫 | 發汗解表 | 宣肺平喘 | 利水消腫 | |
| • 桂枝 | 辛甘 | 溫 | 發汗解肌 | 溫通經脈 | 助陽化氣 | |
| • 甘草 | 甘 | 平 | 補脾益氣 | 養陰止咳 | 緩急止痛 | 清熱解毒 調和諸藥 |
| • 生姜 | 辛 | 溫 | 解表散寒 | 溫中止嘔 | 化痰止咳 | |
| • 白芍 | 苦酸 | 微寒 | 柔肝止痛 | 養血調經 | 斂陰止汗 | |
| • 大棗 | 甘 | 溫 | 補中益氣 | 養血安神 | | |

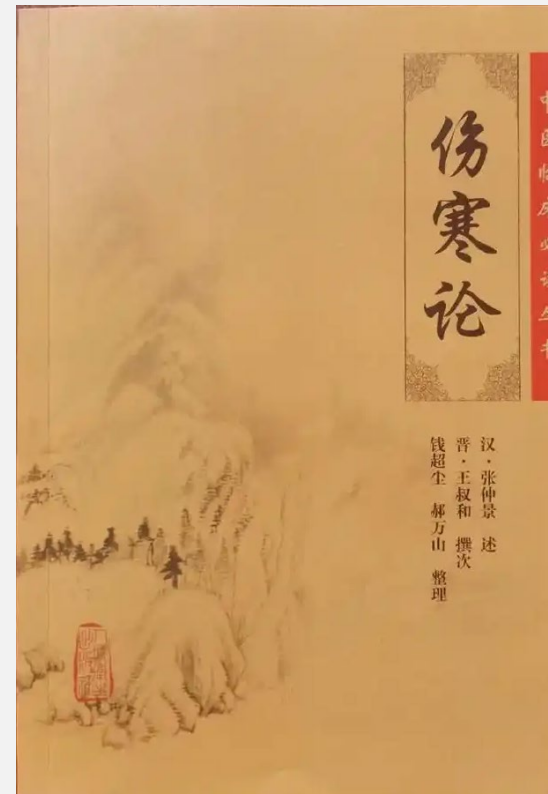
麻黄

- 麻黄
- 辛微苦
- 温
- 发汗解表
- 宣肺平喘
- 利水消肿



葛根湯の使い方

- 葛根湯が適応になるのは風の中でも風寒の風邪です。
 - 悪風/悪寒
 - 頭痛、関節痛
 - 脈浮
- 細かい投与方法は原典である傷寒論を参照して下さい。



第 1 0 位：防風通聖散

- 肥満症の漢方薬として認知されて使用頻度が増えている
- 市販のナイトールなども中身は防風通聖散



防風通聖散の肥満に対するデータ

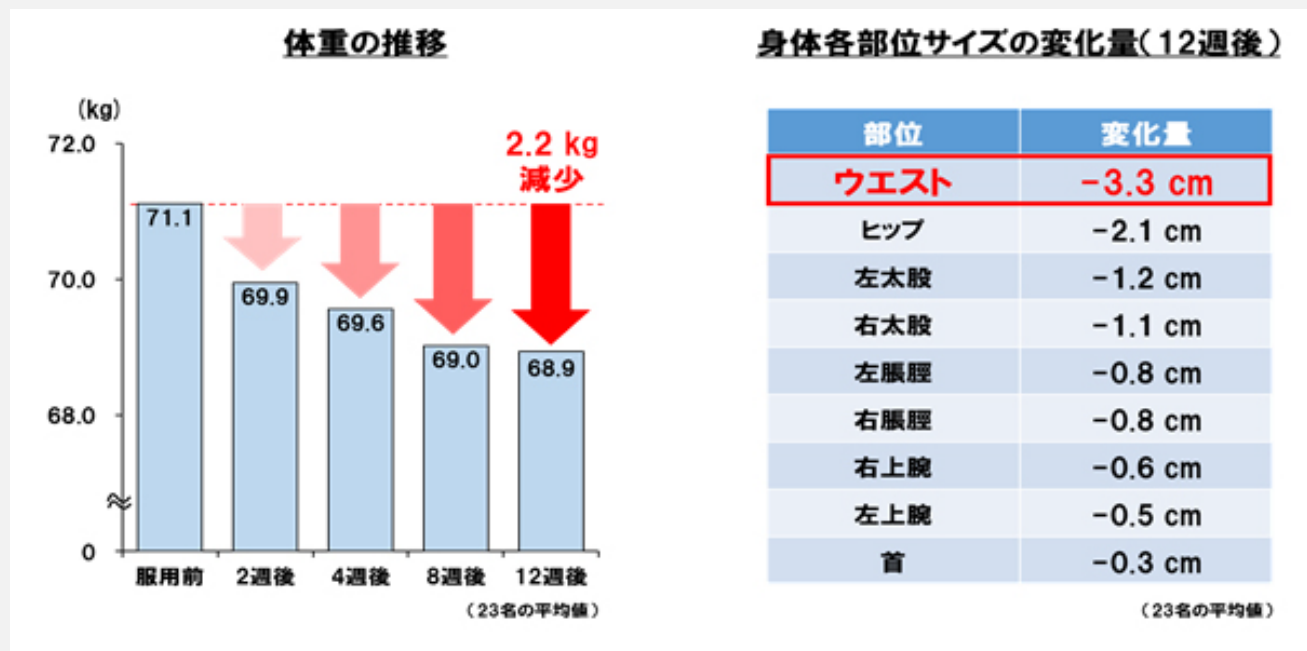
- “防風通聖散”の継続摂取は、安静時エネルギー代謝を改善し、脂質利用率を高める



小林製薬のHPより引用

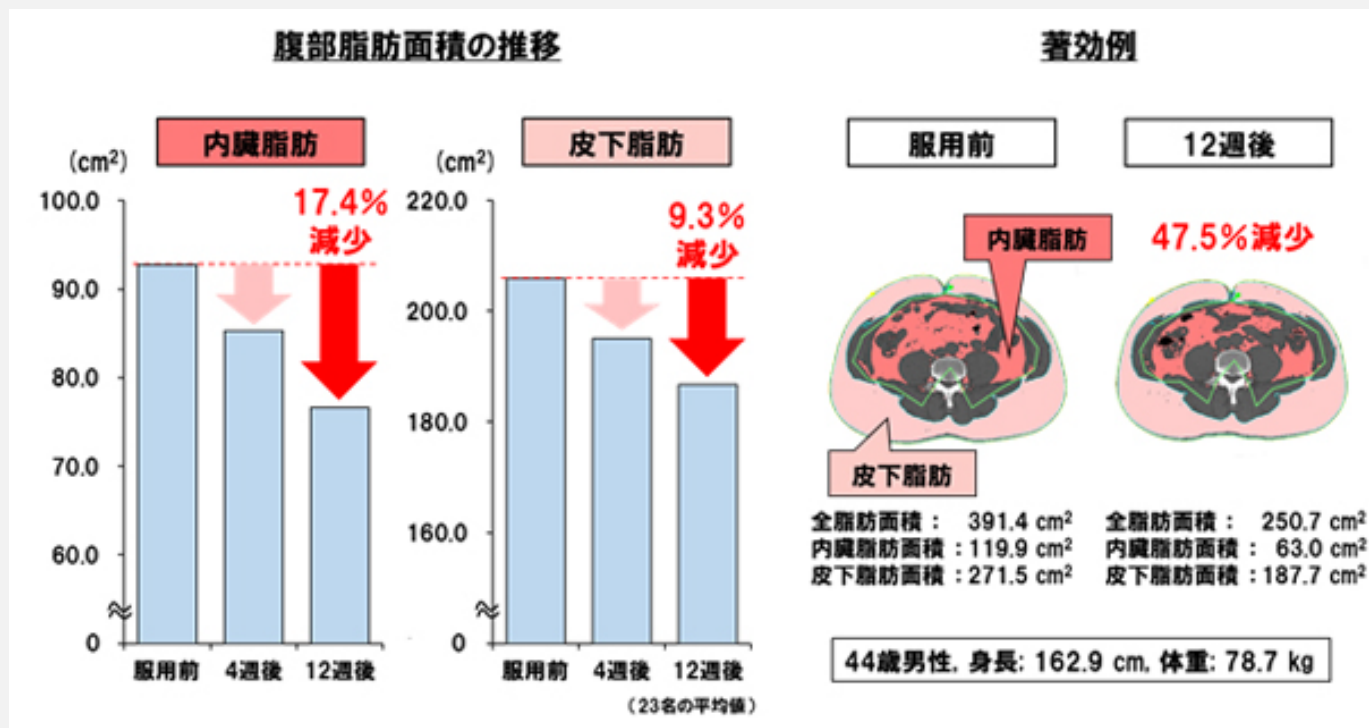
防風通聖散の肥満に対するデータ

- 防風通聖散”は「体重」、特に「ウエストサイズ」を減らす



防風通聖散の肥満に対するデータ

- “防風通聖散”は内臓脂肪を減らす



防風通聖散

• 荊芥	辛	微溫	去風解表	透疹			• 當歸	甘辛	溫	補血活血	調經止痛	順調通便
• 連翹	苦	微寒	清熱解毒	消腫散結	疏散風熱	清心利尿	• 川芎	辛	溫	活血行血	去風止痛	
• 薄荷	辛	涼	疏散風熱	清利頭目	利咽透疹		• 白芍	苦酸	微寒	柔肝止痛	養血調經	斂陰止汗
• 麻黃	辛微苦	溫	發汗解表	宣肺平喘	利水消腫		• 桔梗	苦辛	平	宣肺去痰	利咽 排膿	宣肺通便
• 防風	辛溫	微溫	去風解表	勝濕止痛	止癢		• 生姜	辛	溫	解表散寒	溫中止嘔	化痰止咳
• 山梔子	苦	寒	清熱解毒	徐煩	利濕	涼血止血	• 白朮	甘苦	溫	健脾益氣	燥濕利尿	止汗 安胎
• 黃芩	苦	寒	清熱解毒	涼血	燥濕	安胎	• 大黃	苦	寒	瀉下攻積	清熱瀉火	涼血解毒 逐瘀通經
• 石膏	甘辛	大寒	清熱瀉火	鎮靜徐煩	生肌斂瘡	收濕	• 芒硝	鹹苦	寒	瀉下攻積	潤燥軟堅	清熱消腫
• 滑石	甘淡	寒	利尿通淋	清熱解暑	收濕斂瘡		• 甘草	甘	平	補脾益氣	養陰止咳	緩急止痛 清熱解毒
							•			調和諸藥		

芒硝

- 天然の含水硫酸ナトリウムで塩類下剤として知られる。
- 鹹苦
- 寒
- 瀉下攻積 潤燥軟堅 清熱消腫



鹹味

- 軟堅散結
- 滋陰降火
- 瀉下通便



第 8 位：牛車腎気丸

- 高齢者によく用いられる「腎虚（じんきょ）」を改善する薬
- 「牛車腎気丸」は、「八味地黄丸」に「牛膝」と「車前子」という生薬を加えたものです。この薬は、体力が低下した疲れやすく、腰から下が冷えやすい方の、しびれや下肢や腰の痛み、むくみ、排尿障害などに用いられます。

このような状態は、漢方では「腎虚」ととらえられます。～中略～いわば老化にともなう症状で、「腎虚」を改善する「八味地黄丸」や「牛車腎気丸」は高齢者によく用いられます。高齢者の頻尿、特に夜間頻尿をはじめ、腰痛や下肢痛、糖尿病の合併症の神経障害によるしびれなどに使用されます。
- （ツムラのHPより）

腎虚

腎虚の症状は
老化の症状

頻尿、尿漏れ、夜間尿

耳鳴り・難聴

腰痛

膝痛



牛車腎氣丸

• 熟地黄	甘	微温	益精填髓	滋陰養血	八味丸
• 山茱萸	酸涩	微温	補益肝腎	收涩固脱	
• 山藥	甘	平	補脾養胃	生津益肺 補腎涩精	
• 牡丹皮	苦甘	微寒	清熱涼血	活血化瘀	
• 沢瀉	甘	寒	利水消腫	清泄湿熱	
• 茯苓	甘淡	平	利水滲湿	健脾寧心	
• 桂皮	辛甘	大熱	補火助陽	温經通脈 散寒止痛	
• 附子	辛甘	大熱	補火助陽	回陽通脈	
• 牛膝	苦甘酸	平	補肝腎	強筋骨 逐瘀通經 引火下行	
• 車前子	甘	微寒	利尿通淋	滲湿止瀉 明目 去痰	

山藥

- 甘
- 平
- 補脾養胃
- 生津益肺
- 補腎澁精

精力をつける！



第 7 位：芍薬甘草湯

- こむら返りに効く薬
- それ以外にも筋肉の痙攣や筋肉の収縮に伴う痛みにも効果を発揮します。



芍藥甘草湯

- 白芍 苦酸 微寒 柔肝止痛 養血調經 斂陰止汗
- 甘草 甘 平 補脾益氣 養陰止咳 緩急止痛 清熱解毒 調和諸藥

芍薬（白芍）

- 苦酸
- 微寒
- 柔肝止痛
- 養血調経
- 斂陰止汗

筋肉の緊張
を緩める



芍薬は横紋筋と平滑筋の両方に効く

- 横紋筋：主に骨格筋。
- こむら返り
- 平滑筋：胃や腸など管腔臓器の壁にある筋肉。
- 腹痛など



第 6 位：加味逍遙散

- イライラを抑える代表薬
- 仕事で
- 子供のことで
- 夫のことで
- いつもイライラしている女性にお勧めの薬です



第 6 位：加味逍遙散

• 山梔子 苦 寒 清熱解毒 徐煩 利湿 涼血止血

• 牡丹皮 苦甘 寒 清熱涼血 活血化瘀

逍遙散

• 柴胡 苦辛 微寒 和解表裏 疏肝解鬱 昇舉陽氣

• 薄荷 辛 涼 疏散風熱 清利頭目 利咽透疹

• 當歸 甘辛 溫 補血活血 調經止痛 順調通便

• 白芍 苦酸 微寒 柔肝止痛 養血調經 斂陰止汗

• 白朮 甘苦 溫 健脾益氣 燥湿利尿 止汗 安胎

• 茯苓 甘淡 平 利水滲湿 健脾寧心

• 生姜 辛 溫 解表散寒 溫中止嘔 化痰止咳

• 甘草 甘 平 補脾益氣 養陰止咳 緩急止痛 清熱解毒 調和諸藥

逍遙：
氣のむくま
まにあちこ
ちと遊び歩
くこと

柴胡

- 柴胡
- 苦辛
- 微寒
- 和解表裏
- 疏肝解鬱
- 昇舉陽氣



疏泄

- 肝の生理機能の一つ。
- 精神機能や臓腑の活動をのびやかに円滑に保つ
- ストレスがかかると気が滞り（気滞）が生じ、疏泄が悪くなる。
- 現代人はストレスが多く疏泄をよくすることが非常に重要！



柴胡剤

- 柴胡の入った漢方薬は一般的に“柴胡剤”と呼ばれ、ストレスに対する薬を意味することが多い。
- ストレスによって生じる症状は様々であり、それに対応する柴胡剤もたくさんあるが、ストレスによる症状が出ていると認識したときに「柴胡剤が必要」とか「柴胡剤を使う」といった使い方をする。
- 加味逍遙散
- 四逆散
- 小柴胡湯
- 柴胡清肝湯
- 柴胡加竜骨牡蛎湯
- 柴胡桂枝湯
- 柴胡桂枝乾姜湯 など

第 5 位：五苓散

- 浮腫をとる代表的な漢方薬
- あらゆる浮腫に対応
 - 脳浮腫
 - メニエール病
 - 胸水
 - 腹水
 - 下腿浮腫



五苓散

- 白朮 甘苦 温 健脾益氣 燥湿**利水** 止汗 安胎
- 茯苓 甘**淡** 平 **利水**滲湿 健脾寧心
- 猪苓 甘**淡** 平 **利水**消腫
- 沢瀉 甘 寒 **利水**消腫 清泄湿熱
- 桂枝 辛甘 温 發汗解肌 温通經脈 助陽化氣

茯苓

- 甘淡
- 平
- 利水滲湿
- 健脾寧心



茯神



淡味

- 滲湿利水
- 一般的に実よりも皮の部分の方が効果が強いです。



第4位：六君子湯

- 脾気虚の代表的な薬
- 脾気虚の症状
 - 元気がない
 - お腹がすかない
 - 小食
 - 食べるとすぐお腹が張る
 - 痩せやすい



六君子湯

本来の
六君子湯

• 人参	甘微苦	平	大補元氣	補脾益肺	復脈固脱	生津	
• 白朮	甘苦	温	健脾益氣	燥湿利尿	止汗	安胎	
• 茯苓	甘淡	平	利水滲湿	健脾寧心			
• 半夏	辛	温	燥湿化痰	降逆止嘔	消痞散結	消腫止痛	
• 陳皮	辛苦	温	理氣健脾	燥湿化痰			
• 甘草	甘	平	補脾益氣	養陰止咳	緩急止痛	清熱解毒	調和諸藥
• 生姜	辛	温	解表散寒	温中止嘔	化痰止咳		
• 大棗	甘	温	補中益氣	養血安神			

大棗

- 大棗
- 甘
- 温
- 補中益氣
- 養血安神



甘味

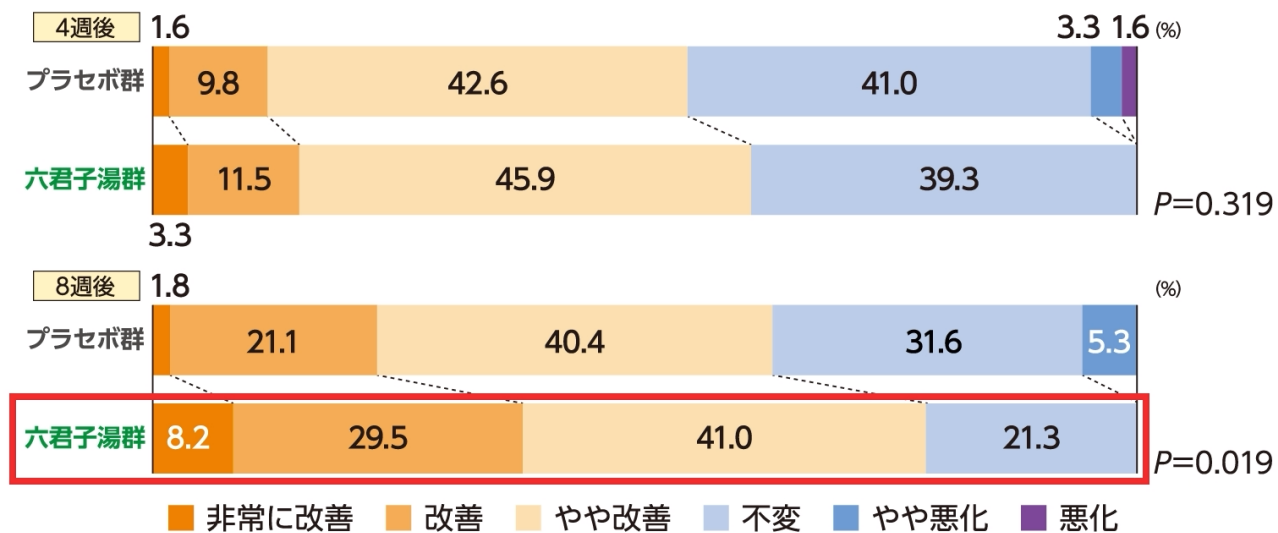
- 補氣
- 潤燥
- 緩急止痛
- 調和藥性



機能的ディスペプシアに対する 六君子湯の臨床試験

主要評価項目：OTE※（全般改善度）

六君子湯群は、8週後の患者評価による全般的な治療効果の印象を改善しました。



Tominaga, K. et al., Neurogastroenterol Motil ©John Wiley and Sons.

Wilcoxon's rank-sum test

※OTE：患者評価による全般的な治療効果の印象。投与開始時と比較して「非常に改善」「改善」「やや改善」「不変」「やや悪化」「悪化」「非常に悪化」の7段階で評価。（Overall Treatment Efficacy）

8週後における全般的な治療効果の印象（患者評価）が改善しました。

第3位：補中益気湯

- 元気を出す代表的な漢方薬！
- 仕事や家事、介護などで忙しく睡眠不足になりがち、そんな慢性的に疲れが溜まっている方には是非おすすめしたい薬です。



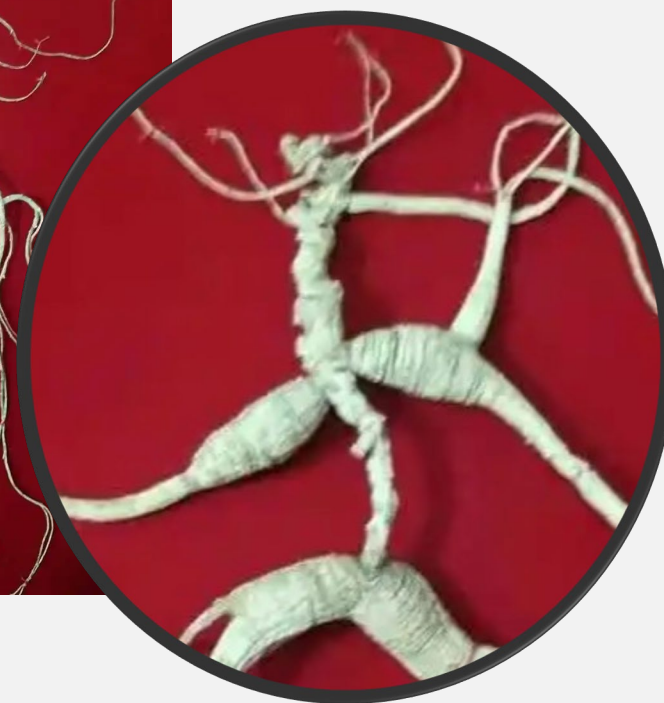
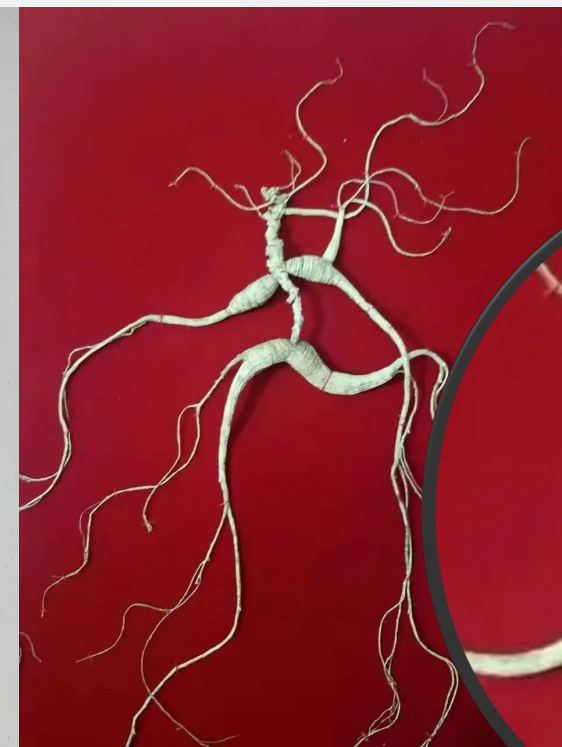
補中益気湯

• 黄耆	甘	微温	益気固表	托毒生肌	利水消腫	
• 人参	甘微苦	平	大補元気	補脾益肺	復脈固脱	生津
• 柴胡	苦辛	微寒	和解表裏	疏肝解鬱	昇挙陽気	
• 升麻	辛微甘	微寒	発表透疹	清熱解毒	昇挙陽気	
• 当帰	甘辛	温	補血活血	調經止痛	順調通便	
• 白朮	甘苦	温	健脾益気	燥湿利尿	止汗 安胎	
• 陳皮	辛苦	温	理気健脾	燥湿化痰		
• 生姜	辛	温	解表散寒	温中止嘔	化痰止咳	
• 大棗	甘	温	補中益気	養血安神		
• 甘草	甘	平	補脾益気	養陰止咳	緩急止痛 清熱解毒 調和諸薬	

- 元気にして
- 血行をよくして
- ストレス緩和

人參

- 人參
- 甘微苦
- 平
- 大補元氣
- 補脾益肺
- 復脈固脫
- 生津



第 2 位：抑肝散

- 気持ちを安定させる働きがあり、特に突然怒りだすのを抑える働きがあります
- 子供：疳の虫、夜泣き
- 老人：認知症で怒りっぽくなる

- ・ 中医学ではストレスは肝に影響を及ぼします
- ・ 抑肝＝ストレスによる気の高ぶりを抑える



抑肝散

- 柴胡 苦辛 微寒 和解表裏 疏肝解鬱 昇舉陽氣
- 釣藤鈎 甘 涼 清熱平肝 熄風定驚 清熱透邪 涼肝止驚
- 當歸 甘辛 溫 補血活血 調經止痛 順調通便
- 川芎 辛 溫 活血行血 去風止痛
- 白朮 甘苦 溫 健脾益氣 燥濕利尿 止汗 安胎
- 茯苓 甘淡 平 利水滲濕 健脾寧心K
- 甘草 甘 平 補脾益氣 養陰止咳 緩急止痛 清熱解毒 調和諸藥

釣藤鈎

- 釣藤鈎
- 甘
- 涼
- 清熱平肝 熄風定驚
- 清熱透邪 涼肝止驚



精神的に「風が吹く」とは？

- ついさっきまで穏やかだったのに「瞬間湯沸かし器」のように突然スイッチが入って怒り出す。



抑肝散の有名な飲み方：母子同服

- 「保嬰の法、未だ病まざれば乳母を調治し、すでに病まば、嬰兒を審らかに治し、また必ず、その母を兼治するを善しとす。」
- 出典：保嬰撮要、1556

母子同服で親子
共々平和に😊



第 1 位：大建中湯

ズバリ、腸閉塞の予防の漢方薬です。

えっ、そんな漢方が 1 位なの？

そうなんです。

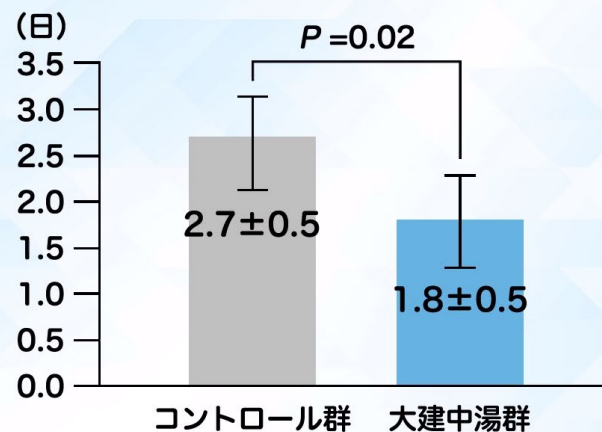
それには理由があります。



直腸結腸手術後の排ガスに対する 大建中湯の臨床試験

術後の排ガスに対する影響

【初回排ガスまでの期間】



各群 n=15、Mean±SE、Newman-Keuls検定

※本剤に起因すると思われる副作用の記載はなかった。

Yoshikawa, K. et al. Surg Today. 2012, 42(7), p.646-651.

大建中湯のメタアナリシス



Cochrane Library

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

[Cochrane reviews](#) ▼ [Searching for trials](#) ▼ [Clinical Answers](#) ▼ [About](#) ▼

[Cochrane Database of Systematic reviews](#) | [Review - Intervention](#)

待機的開腹手術患者の術後イレウス低減のための大建中湯

✉ [Nobuaki Hoshino, Toshihiko Takada, Koya Hida, Suguru Hasegawa, Toshi A Furukawa, Yoshiharu Sakai](#)

Authors' declarations of interest

Version published: 05 April 2018 [Version history](#)

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD012271.pub2> 

大建中湯のメタアナリシス

主な結果およびエビデンスの質

全体として、それぞれの分析に含まれた参加者数が少なかった。手術から最初の放屁、最初の蠕動運動または通常の固形食の摂取再開までの時間、大建中湯に関連した有害事象の有無、患者の満足度、退院までの術後イレウスに対する再処置の有無、入院期間のいずれも十分に調査することができなかった。

提示されたアウトカム全てのエビデンスの質は、中程度～非常に低いと判断した。

著者の結論

レビュー結果により、大建中湯が開腹手術患者の術後の腸運動を促すかどうかは確かでなく、このため大建中湯が術後イレウスを低減するかどうかは明らかにされていない。

大建中湯の条文

- 心胸中大いに寒して痛み、嘔して飲食すること能わず。腹中寒し、上りて皮を衝きて起り、出で頭足有るが見え、上下痛みて触れ近づくべからず。大建中湯之を主どる。
- 「金匱要略」



大建中湯

- 山椒 辛 温 温中止嘔 殺虫止痒
- 乾姜 辛 大熱 補火助陽 温中散寒 温肺化飲
- 人參 甘微苦 平 大補元氣 補脾益肺 復脈固脱 生津
- 膠飴 甘 温 補中緩急 潤肺止咳 解毒

中国山椒（花椒）

- 山椒
- 辛
- 温
- 温中止嘔 殺虫止痒

山椒の辛みが腸を
動かしてくれる



辛味

- 行氣活血
- 解表散寒
- 開竅

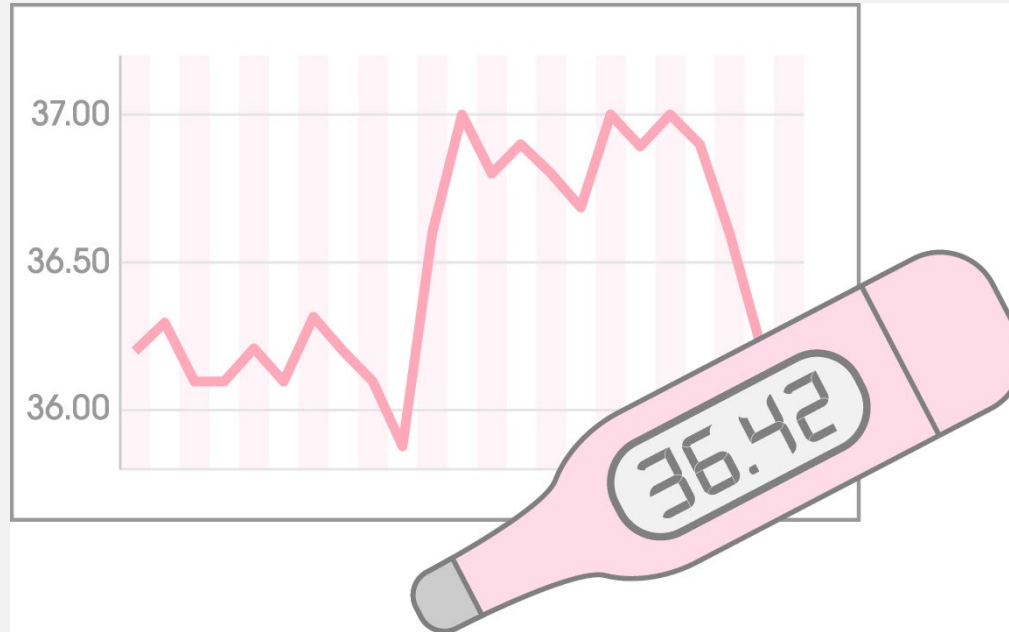


婦人科の頻用漢方



当帰芍薬散

- 婦人科で用いられる代表的な漢方薬で非常にいい薬です。
- ただ、誤った使い方をよくされている薬でもあります。
- 本当の適応はどのようなもののでしょうか？



当帰芍薬散の効能は？



ツムラ当帰芍薬散エキス顆粒(医療用)

2023年12月改訂

〔TJ-23〕

漢方製剤

薬価基準収載

出典：金匱要略

組 成

本品7.5g中、下記の割合の混合生薬の乾燥エキス4.0gを含有する。

日局シャクヤク.....4.0g

日局ソウジュツ.....4.0g

日局タクシャ.....4.0g

日局ブクリョウ.....4.0g

日局センキュウ.....3.0g

日局トウキ 3.0g

効能又は効果

筋肉が一体に軟弱で疲労しやすく、腰脚の冷えやすいものの次の諸症：

貧血、倦怠感、更年期障害（頭重、頭痛、めまい、肩こり等）、月経不順、月経困難、不妊症、動悸、慢性腎炎、妊娠中の諸病（浮腫、習慣性流産、痔、腹痛）、脚気、半身不随、心臓弁膜症

当帰

- 当帰
- 甘辛
- 温
- 補血活血
- 調経止痛
- 順調通便

「婦人の聖薬」
と言われる



当帰芍薬散

• 当帰	甘辛	温	補血活血	調經止痛	順調通便
• 白芍	苦酸	微寒	柔肝止痛	養血調經	斂陰止汗
• 川芎	辛	温	活血行血	去風止痛	
• 白朮	甘苦	温	健脾益氣	燥湿利水	止汗 安胎
• 茯苓	甘淡	平	利水滲湿	健脾寧心	
• 沢瀉	甘	寒	利水消腫	清泄湿熱	

血行をよくして水を抜く薬
生理を整え生理痛に効きやすい薬

桂枝茯苓丸

- 桂枝茯苓丸は代表的な活血薬です。
- 従って瘀血のある各種疾患、症状に対して幅広く用いられます。



桂枝茯苓丸の適応は？

更年期障害
(頭痛、めまい、
のぼせ、肩こり等)



月経不順、月経困難、子宮内膜炎、
子宮並びにその付属器の炎症



ツムラのメディカルサイトより

桂枝茯苓丸

- 牡丹皮 苦甘 微寒 清熱涼血 活血化瘀
- 桃仁 苦甘 平 活血祛瘀 潤腸通便 止咳平喘
- 白芍 苦酸 微寒 柔肝止痛 養血調經 斂陰止汗
- 桂枝 辛甘 溫 發汗解肌 溫通經脈 助陽化氣
- 茯苓 甘淡 平 利水滲濕 健脾寧心

活血の代表薬

牡丹皮

- 牡丹皮
- 苦甘
- 寒
- 清熱涼血
- 活血化瘀

頭の血流を良くしてクールダウンして気持ちを静める



苦味

- 清熱燥湿
- 瀉火解毒



立てば芍薬 座れば牡丹 歩く姿は百合の花



白芍

柔肝止痛 養血調經 斂陰止汗



牡丹皮

清熱涼血 活血化瘀



百合

養陰潤肺 清心安心

立てば芍薬 座れば牡丹 歩く姿は百合の花

- 「立てば芍薬」の”立てば”はイライラとし気のたっている女性を意味し、芍薬により改善されます。芍薬の根を使うのですが、痛みを取ったり、筋肉のこわばりを取ったりします。「座れば牡丹」の”座れば”はペタンと座ってばかりいるような女性を意味し、それは「瘀血」が原因となっていることもあります。

「歩く姿は百合の花」は百合の花のようにナヨナヨとして歩いている様子を表現しており、心身症のような状態を意味します。その場合には百合の球根を用います。

十味敗毒湯

- 添付文書上の効能は「化膿性皮膚疾患・急性皮膚疾患の初期、じんましん、急性湿疹、水虫」となっています。
- いろいろな皮膚疾患に効く可能性はありますが、覚えてほしいのはただ一つ。
- それはニキビです。
- なぜニキビに効くのか？
- それは女性ホルモン（エストロゲン）が関係しています。



十味排毒湯

- 柴胡 苦辛 微寒 和解表裏 疏肝解鬱 昇舉陽氣
- 桔梗 苦辛 平 宣肺去痰 利咽 排膿 宣肺通便
- 桜皮 去痰止咳 排膿 解毒
- 独活 辛苦 微温 去風除濕 通絡止痛
- 防風 辛温 微温 去風解表 勝濕止痛 止癢
- 川芎 辛 温 活血行血 去風止痛
- 茯苓 甘淡 平 利水滲濕 健脾寧心
- 甘草 甘 平 補脾益氣 養陰止咳 緩急止痛 清熱解毒 調和諸藥

ニキビには女性ホルモンが関係

<十味敗毒湯のニキビに対する主な作用>

①女性ホルモンの分泌を促進する

肌バリアや保湿能を高め、肌の調子を整える

②過剰な皮脂を抑える

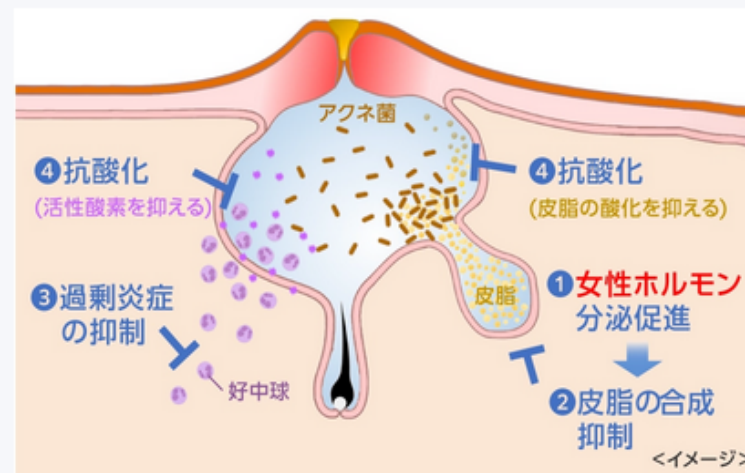
男性ホルモンによる過剰な皮脂分泌を抑制する

③過剰な炎症を抑える

過剰な免疫反応を抑え、炎症による赤みを鎮める

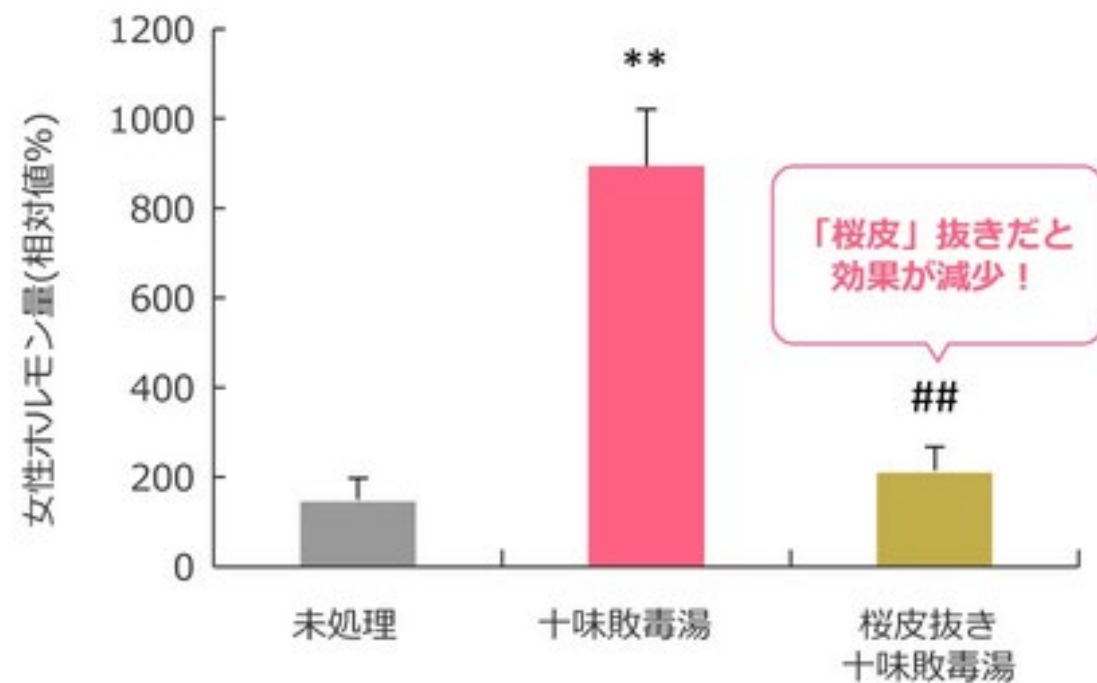
④活性酸素の発生を抑える

皮脂を酸化させたり、細胞を傷つける活性酸素を減らす



クラシエHPより

桜皮は女性ホルモンの生成を促進する



N=6, **: $p < 0.01$ vs 未処理, ##: $p < 0.01$ vs 十味敗毒湯, Tukey-Kramer test

十味敗毒湯には2種類ある

桜皮あり

クラシエ・コタロー・オースギ・
三和

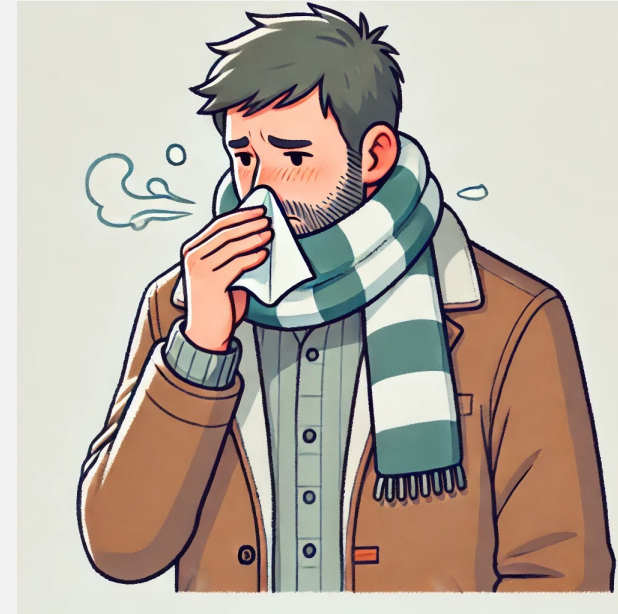
桜皮なし（代わりに撲楸）

ツムラ



小青竜湯

- すばり鼻水の薬です。
- 中医学では鼻水を2種類に分けます。黄色粘稠の鼻水と透明で希薄な鼻水です。小青竜湯は透明な鼻水によく効きます。
- アレルギー性鼻炎はほとんどの場合透明な鼻水が出るので適応になります。
- 風邪の場合も透明な鼻水が多い場合は適応です。
- 逆に黄色粘稠の場合は使ってはいけません。使うとより悪化します。



小青竜湯

• 麻黃	辛微苦	溫	發汗解表	宣肺平喘	利水消腫	
• 桂枝	辛甘	溫	發汗解肌	溫通經脈	助陽化氣	
• 細辛	辛	溫	去風散寒	通竅止痛	溫肺化飲	
• 乾姜	辛	大熱	補火助陽	溫中散寒	溫肺化飲	
• 五味子	酸甘	溫	收斂固脫	益氣生津	補腎寧心	
• 半夏	辛	溫	燥濕化痰	降逆止嘔	消痞散結	消腫止痛
• 白芍	苦酸	微寒	柔肝止痛	養血調經	斂陰止汗	
• 甘草	甘	平	補脾益氣	養陰止咳	緩急止痛	清熱解毒 調和諸藥

五味子

- 五味子
- 酸甘
- 温
- 收斂固脱
- 益氣生津
- 補腎寧心



酸味

- 收斂固澁
- 止血止汗



補剤の漢方

- 補剤の漢方薬は体質改善にも繋がります。鍼灸は瀉の力が強いと思いますが、その分漢方薬の補剤を使ってみたいと思われる方がいるかもしれません。そこで今回は各種の虚（気虚、血虚、傷津、陰虚、陽虚）とその基本処方について考えてみたいと思います。



気の生理機能

- 推動作用
 - ~~温煦作用~~
 - 固摂作用
 - 防御作用
 - 気化作用
- （新版東洋医学概論より）

気虚

- 〈症状〉
- 疲れやすい、
- 息切れする（肺気虚）、
- 汗がだらだら出る（衛気虚）
- 疲れると様々な症状が出る
- 〈所見〉
- 脈弱あるいは重按無力
- 〈方剤〉
- 補中益気湯

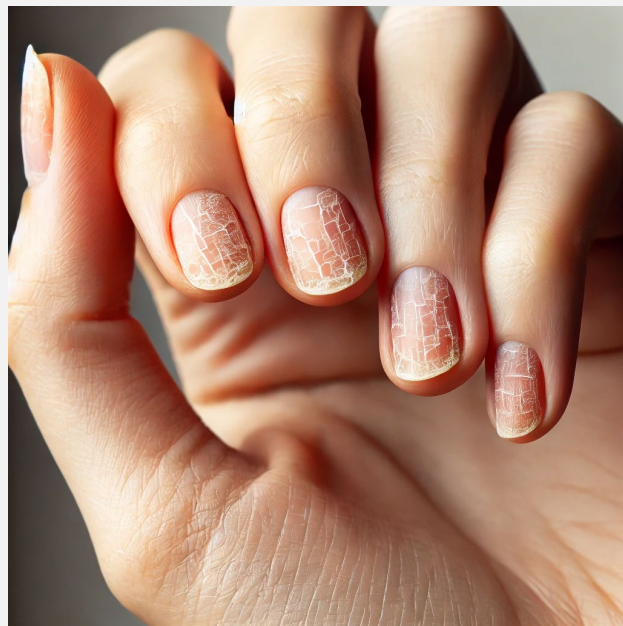


血の生理機能

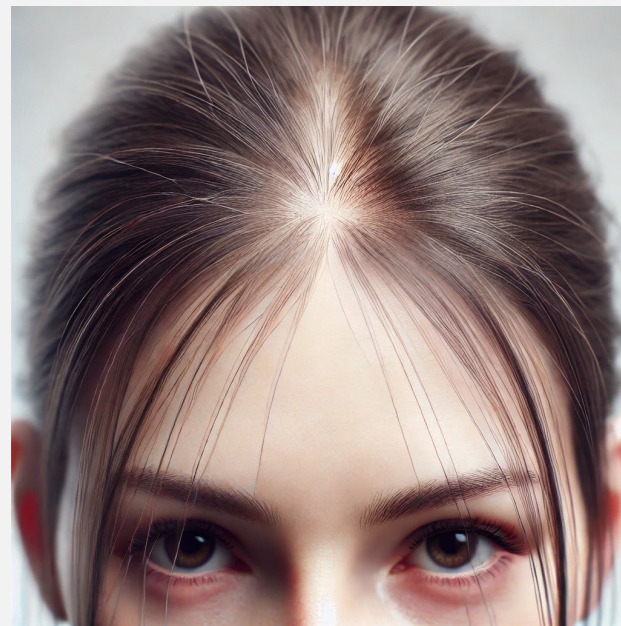
- 滋養（潤いと栄養）
- 神の維持
- （新版東洋医学概論より）



血虚の症状は“乾燥と萎縮”



爪



髪

血虚

- ・ 〈症状〉
- ・ 顔色が悪い、~~頭がふらつく~~、
- ・ 肌につやがない、目がかすむ、爪がもろい
- ・ （ちょっとしたことが気になる、不眠）
- ・ 〈所見〉
- ・ 脈細、舌淡白
- ・ 〈方剤〉
- ・ 四物湯



血虚の漢方薬：四物湯

- 当帰 甘辛 温 補血活血 調経止痛 順調通便
- 白芍 苦酸 微寒 柔肝止痛 養血調経 斂陰止汗
- 川芎 辛 温 活血行血 去風止痛
- 熟地黄 甘 微温 益精填髓 滋陰養血

気血両虚の漢方薬：十全大補湯

• 黄耆	甘	微温	益氣固表	托毒生肌	利水消腫	
• 人參	甘微苦	平	大補元氣	補脾益肺	復脈固脱	生津
• 白朮	甘苦	温	健脾益氣	燥湿利尿	止汗	安胎
• 茯苓	甘淡	平	利水滲湿	健脾寧心		
• 当歸	甘辛	温	補血活血	調經止痛	順調通便	
• 白芍	苦酸	微寒	柔肝止痛	養血調經	斂陰止汗	
• 川芎	辛	温	活血行血	去風止痛		
• 熟地黄	甘	微温	益精填髓	滋陰養血		
• 桂皮	辛甘	大熱	補火助陽	温經通脈	散寒止痛	
• 甘草	甘	平	補脾益氣	養陰止咳	緩急止痛	清熱解毒 調和諸藥

四物湯

美味しい十全大補湯



台北、士林夜市の海発十全排骨

傷津

- 〈症状〉
- 口渇・喉の乾燥・皮膚の乾燥・尿が濃く少ない・便が硬い・便秘
- 〈所見〉
- 脈細 舌の乾燥



麦門冬湯

- 麦門冬 甘微苦 微寒 養陰生津 潤肺清心
- 半夏 辛 溫 燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結 消腫止痛
- 粳米 甘 平 補中益氣 健脾和胃 除煩渴 止瀉
- 大棗 甘 溫 補中益氣 養血安神
- 人參 甘微苦 平 大補元氣 補脾益肺 復脈固脫 生津
- 甘草 甘 平 補脾益氣 養陰止咳 緩急止痛 清熱解毒 調和諸藥

陰の生理機能

- 滋潤作用と寧静作用（新版東洋医学概論）
- 涼潤（中医学入門）

涼潤作用と寧静作用

陰虚

- ・ <症状>
 - ・ ほてり・ のぼせ・ 五心煩熱・ 盗汗
 頰部紅潮・ 消瘦
 - ・ <所見>
 - ・ 脈細数 舌質紅 苔少
- ・ （新版東洋医学概論より）



知柏地黄丸

• 熟地黄	甘	微温	益精填髓	滋阴养血	} 六味丸
• 山茱萸	酸涩	微温	补益肝肾	收涩固脱	
• 山药	甘	平	补脾养胃	生津益肺 补肾涩精	
• 牡丹皮	苦甘	微寒	清热凉血	活血化瘀	
• 泽泻	甘	寒	利水消肿	清泄湿热	
• 茯苓	甘淡	平	利水渗湿	健脾宁心	
• 知母	苦甘	寒	清热泻火	生津止渴	
• 黄柏	苦	寒	清热解毒	凉血 解毒疗疮	

陽の生理機能

- 温煦作用と推动作用（新版東洋医学概論）
- 温煦作用（中医学入門）

温煦作用と推动作用

陽虚

- ・ <症状>
- ・ 寒証症状：寒がり・四肢の冷え・顔面蒼白・（腹痛・下痢）・小便清長
- ・ ~~気虚症状：白汗、精神疲労、倦怠感、食欲不振、息切れ~~
- ・ <所見>
- ・ ~~脈遅弱~~ 脈沈遅 舌質淡白

・ （新版東洋医学概論より）



八味丸

• 熟地黄	甘	微温	益精填髓	滋陰養血	
• 山茱萸	酸涩	微温	補益肝腎	收涩固脱	
• 山藥	甘	平	補脾養胃	生津益肺	補腎涩精
• 牡丹皮	苦甘	微寒	清熱涼血	活血化瘀	
• 沢瀉	甘	寒	利水消腫	清泄湿熱	
• 茯苓	甘淡	平	利水滲湿	健脾寧心	
• 桂皮	辛甘	大熱	補火助陽	温經通脈	散寒止痛
• 附子	辛甘	大熱	補火助陽	回陽通脈	

六味丸

桂枝加朮附湯

- | | | | | | | | |
|------|----|----|------|------|------|------|------|
| • 桂皮 | 辛甘 | 大熱 | 補火助陽 | 溫經通脈 | 散寒止痛 | | |
| • 乾姜 | 辛 | 大熱 | 補火助陽 | 溫中散寒 | 溫肺化飲 | | |
| • 白芍 | 苦酸 | 微寒 | 柔肝止痛 | 養血調經 | 斂陰止汗 | | |
| • 大棗 | 甘 | 溫 | 補中益氣 | 養血安神 | | | |
| • 甘草 | 甘 | 平 | 補脾益氣 | 養陰止咳 | 緩急止痛 | 清熱解毒 | 調和諸藥 |
| • 蒼朮 | 辛苦 | 溫 | 燥濕健脾 | 去風散寒 | 明目 | | |
| • 附子 | 辛甘 | 大熱 | 補火助陽 | 回陽通脈 | | | |

補剤を使ってみたい先生向け

弁証	漢方薬
気虚	補中益気湯
血虚	四物湯
傷津（津液不足）	麦門冬湯
陰虚	知柏地黄丸
陽虚	八味丸/桂枝加朮附湯

五味（六味）の効能

五味（六味）	効能
甘味	補気、潤燥、緩急止痛、調和薬性
酸味	収斂固澁、止血止汗
苦味	清熱燥湿、瀉火解毒
辛味	行気活血、解表散寒、開竅
鹹味	軟堅散結、滋陰降火、瀉下通便
淡味	滲湿利水

ご清聴ありがとうございました

いが漢方内科金のさじ診療所

伊賀文彦