一般診療カルテ

初診日 － 年 6 月 20 日

1	氏名	フリガナ ケーススタディ 1	西暦 年 月 日生 （50）歳
2	住所	道・府・県 市・町	性別 男・(女)・他
3	メールアドレス		電話番号 — —
4	職業・職種	主婦・パート（歯科衛生士）	紹介者（義妹A） インターネット・その他
	主訴	五十肩Ⓡ ※詳しくは裏面で教えてください。	主訴以外に困っている症状 ※あれば 目の下のくま

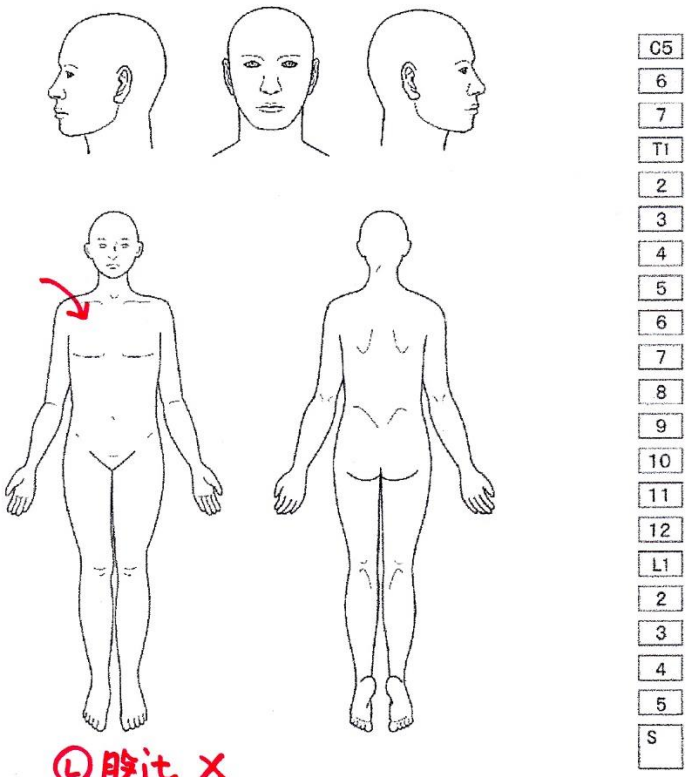
体調・生活について教えてください。

1 睡眠	睡眠時間	就寝時間 12 時 00 頃～起床時間 7 時 00 頃	
	睡眠状態	寝つきが悪い・眠れない・浅い・夢が多い・トイレに起きる 目覚めやすい（その後すぐ眠れる・眠れない）・ 寝た気がしない・その他（ ）	
2 食事	食欲	旺盛・(普通)・ない ／ 食欲がすぐ無くなる はい・いいえ 間食 (する)・しない	
	食事内容	バランスよく・肉・魚・野菜・炭水化物	
	嗜好品	酒・タバコ・(おやつ)・その他（ ）	
3 二便	便	1～2日に 1 回／性状 下痢・軟便・(普通)・硬	
	尿	尿量 (多い)・少ない ／ 回数 多い・少ない 飲水量 (多い)・少ない・わからない	
4 体調	運動	座る時間が (多い)・少ない ／ 運動が (好き)・嫌い 定期的にしている運動（ヨガ．テニス．バレーボール） 過去のスポーツ歴（テニス．バレーボール）	ホットヨガ 3～4/w バレーボール 1/w テニス 1/w（中止中） + 5000歩/日
	既往歴	過去に大きな病気・手術・入院などありましたら教えてください。 1.（川崎病）（1）歳頃 2.（虫垂炎）（11）歳頃 3.（腎盂腎炎）（34）歳頃	
	通院・服薬	現在、通院中の病気がありましたら教えてください。 1.（皮ﾌ科）／服薬 (あり)・無し 2.（ ）／服薬 あり・無し	→ 塩酸．トラネキサム酸
	不定愁訴	よく起こる症状・困っている症状があれば教えてください。 (肩こり)・腰痛・(頭痛)・胃痛・咳・痰・喉痛・鼻閉・動悸・難聴 耳鳴り・めまい・しびれ・(むくみ)・息切れ・疲れ・のぼせ・ 冷え・不安・イライラ・その他（ ）	
	顎関節	該当に○ 顎関節症・歯(ぎしり)・(食いしばり)・(マウスピース)使用	咬みは外に出ていない．
	アレルギー	該当に○ 花粉・食品・薬品・金属・その他	
	計測	血圧（高め・(普通)・低め）／身長 157 cm／体重 51 kg	

©桃の花針灸院 禁・商用利用

＜主訴について詳しく教えてください＞

発症時期	年　月頃もしくは　歳頃	※鍼灸師記入欄
症状の詳細	特に気になること、困っていることなど教えてください。 4〜5年前に一度五十肩症状あったが、1年程で自然治癒。3ヶ月程前から痛くなってきた	→ テニス → テニス　サーブ 結帯動作 × ズボン上げると最後に痛む。
きっかけ原因	テニス	
医師の受診	・していない (・)した 診断結果（ 五十肩　リハビリ ） 治療：（服薬）・（貼付薬）・手術 ・ 何もしない（経過観察）	消炎・筋弛緩薬 ヒアルロン酸　→良くならない。
病院以外の治療	(・)していない ・した　※下記該当するものすべてに○をつけてください。 1）鍼灸 2）漢方薬 3）接骨院・整骨院 4）その他（ ）	
改善・悪化要因	症状が改善する要素に○をつけてください。 ・温める ・冷やす （・休む） ・運動、活動 （・揉む） ・その他（ ） 症状が悪化する要素に○をつけてください。 ・温める ・冷やす ・休む （・運動） 活動 ・揉む ・その他（ ）	



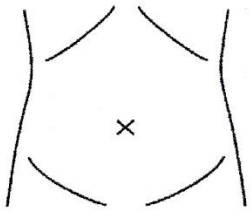
㊧膝も ×

舌：薄・濃・紫・白・紅・オレンジ　（やや）

（やや暗）

脈 右 浮・沈・巾有・無・力有・無
弦

左 浮・沈・巾有・無・力有・無
渋。



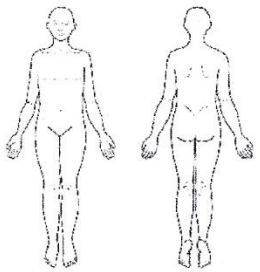
©桃の花針灸院　禁・商用利用

氏名	ケーススタディ 1	特記事項
主訴	五十肩Ⓡ ＋モロモロ	Aさん義姉.

初診日　-　年 6 月 20 日

五十肩＋美容鍼

（主穴）肩内陵、巨骨



＜経過記録＞

6／20	結帯動作できず。外旋も制限有、肩甲下M、棘上M短縮	→ 結帯Ⓤp その他痛みなし.
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

©桃の花針灸院　禁・商用利用

番号　　氏名　ケーススタディ1　　カルテNO. 1

㊐肩良好. ㊊脱毛が気になるとのこと.	6月27日2診 治療記録
	7月4日3診 〃
	7月25日4診 〃
カゼを引いてから急に脱毛が1ヶ月続く. 病院受診なし.	9月6日5診 〃
	月　日　診
	月　日　診
	月　日　診
	月　日　診
	月　日　診
	月　日　診
	月　日　診
	月　日　診

©桃の花針灸院　禁・商用利用

一般診療カルテ

初診日 - 年 4 月 22 日

1	氏名	フリガナ ケーススタディ 2	西暦 年 月 日生 （ 30 ）歳
2	住所	道・府・県 市・町	性別 男・(女)・他
3	メールアドレス		電話番号 — —
4	職業・職種	学生	紹介者（ ） インターネット・(その他)
	主訴	経血が多く生理痛がひどい。貧血とめまいがある。 ※詳しくは裏面で教えてください。	主訴以外に困っている症状 ※あれば 時折、急に腹痛におそわれる。

体調・生活について教えてください。

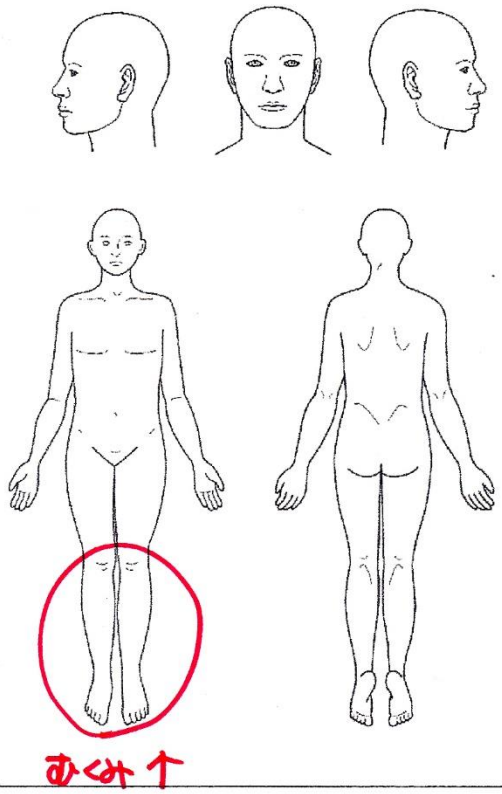
（月経周期なし、痛みのみ）

1 睡眠	睡眠時間	就寝時間 0 時 00 頃～起床時間 7 時 00 頃	① 空腹で胃痛
	睡眠状態	(寝つきが悪い)・眠れない・(浅い)・夢が多い・トイレに起きる (目覚めやすい)（その後すぐ眠れる・眠れない）・ 寝た気がしない・その他（ ）	② 胃～全体の腹痛と吐気（中脘・関元） →緊張時？自宅でも有
2 食事	食欲	旺盛・(普通)・ない ／ 食欲がすぐ無くなる はい・いいえ 間食 (する)・しない	→食事 関係なし。 ・ひたすら苦しくて 2～3日で解除
	食事内容	(バランスよく)・肉・魚・野菜・炭水化物	
	嗜好品	酒・タバコ・おやつ・その他（ ）	→排卵日辺り調子悪い 月経前も×
3 二便	便	2 日に 1 回／性状 下痢・軟便・(普通)・硬	
	尿	尿量 (多い)・少ない ／ 回数 (多い)・少ない 飲水量 多い (・) 少ない・わからない	
4 体調	運動	座る時間が (多い)・少ない ／ 運動が (好き)・嫌い 定期的にしている運動（ 歩く。1日15000歩くらい ） 過去のスポーツ歴（ ）	
	既往歴	過去に大きな病気・手術・入院などありましたら教えてください。 1.（ ）（ ）歳頃 2.（ ）（ ）歳頃 3.（ ）（ ）歳頃	
	通院・服薬	現在、通院中の病気がありましたら教えてください。 1.（ ）／服薬 あり・(無し) 2.（ ）／服薬 あり・無し	
	不定愁訴	よく起こる症状・困っている症状があれば教えてください。 肩こり・腰痛・頭痛・(胃痛)・咳・痰・喉痛・鼻閉・動悸・難聴 耳鳴り・(めまい)・しびれ・(むくみ)・息切れ・疲れ・のぼせ・ 冷え・不安・イライラ・その他（ ）	
	顎関節	該当に○ 顎関節症・歯ぎしり・食いしばり・(マウスピース)使用	
	アレルギー	該当に○ (花粉)・食品・薬品・(金属)・その他	アクセサリー等、銀(+)
	計測	血圧（高め・(普通)・低め）／身長 159 cm／体重 60 kg	

©桃の花針灸院 禁・商用利用

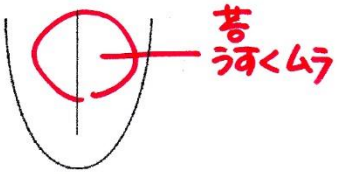
＜主訴について詳しく教えてください＞

発症時期	年　月頃もしくは 11 歳頃	※鍼灸師記入欄
症状の詳細	特に気になること、困っていることなど教えてください。 初潮から経血が多く、生理期間が長め。 10～15年前から痛みやすく胃腸炎をくり返すようになり、2～3年前から立ちくらみ、めまいをするようになった。	胃腸炎→五苓散等 今は飲んでいない
きっかけ原因		
医師の受診	・していない (した) 診断結果（経血過多による貧血　） 治療：　服薬 ・ 貼付薬 ・ 手術 ・ 何もしない（経過観察）	学校行事の為にピル服用中 →気持ち悪くなった ・あむってまでい ・初めて使用
病院以外の治療	・していない ・した　※下記該当するものすべてに○をつけてください。 (1) 鍼灸 (2) 漢方薬　加味帰脾湯 3）接骨院・整骨院 4）その他（　）	
改善・悪化要因	症状が改善する要素に○をつけてください。 (温める) ・冷やす (休む) (運動、活動) ・揉む ・その他（　） 症状が悪化する要素に○をつけてください。 ・温める (冷やす) ・休む ・運動、活動 ・揉む ・その他（　）	



C5 6 7 TI 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 L1 2 3 4 5 S

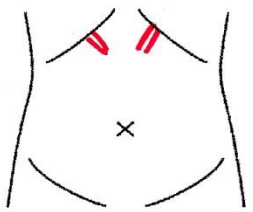
舌：薄・濃・紫・白・紅・オレンジ



脈 右 浮・沈・巾有・無・力有・無

大・軽い

左 浮・沈・巾有・無・力有・無



©桃の花針灸院　禁・商用利用

一般診療カルテ

初診日 ー 年 9 月 10 日

1	氏名	フリガナ ケース スタディ 3	西暦 年 月 日生 （40）歳
2	住所	道・府・県 市・町	性別 男・(女)・他
3	メールアドレス		電話番号 — —
4	職業・職種	事務職 + イラスト、編み物	紹介者（ Bさん ） インターネット・その他
	主訴	肩こり、食いしばり、腰痛、肥満 ※詳しくは裏面で教えてください。	主訴以外に困っている症状 ※あれば

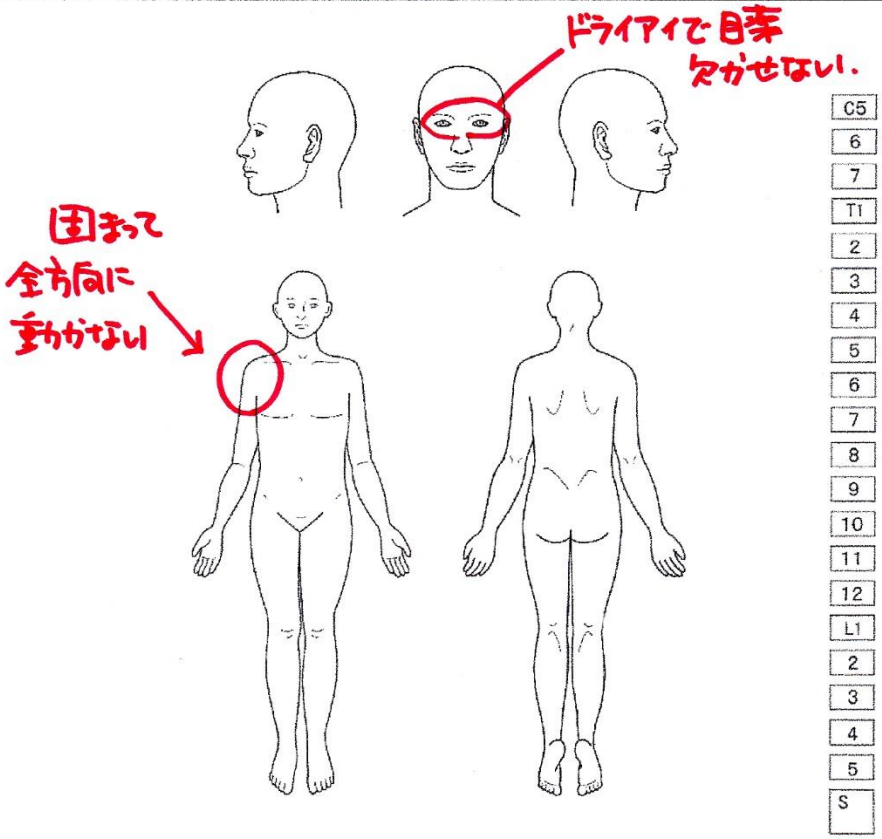
体調・生活について教えてください。

1 睡眠	睡眠時間	就寝時間 23 時 頃～起床時間 6.7 時 頃	
	睡眠状態	寝つきが悪い・眠れない・浅い・夢が多い・トイレに起きる 目覚めやすい（その後すぐ眠れる・眠れない）・ 寝た気がしない・その他（ 朝 肩が痛い ）→全体に重い	
2 食事	食欲	旺盛・普通・ない ／ 食欲がすぐ無くなる はい・いいえ 間食 (する) しない	
	食事内容	バランスよく・肉・魚・野菜・(炭水化物)	
	嗜好品	酒・タバコ・おやつ・その他（ ）	
3 二便	便	3~4日に 1 回／性状 下痢・軟便・(普通)・硬	
	尿	尿量 (多い)・少ない ／ 回数 多い・少ない 飲水量 (多い)・少ない・わからない	
4 体調	運動	座る時間が (多い)・少ない ／ 運動が 好き・嫌い 定期的にしている運動（ 平日 ウォーキング 1h ） 過去のスポーツ歴（ ）	
	既往歴	過去に大きな病気・手術・入院などありましたら教えてください。 1.（ 盲腸 ）（ 24 ）歳頃 → opc 2.（ ）（ ）歳頃 3.（ ）（ ）歳頃	
	通院・服薬	現在、通院中の病気がありましたら教えてください。 1.（ ）／服薬 あり・無し 2.（ ）／服薬 あり・無し	
	不定愁訴	よく起こる症状・困っている症状があれば教えてください。 (肩こり)・(腰痛)・(頭痛)・胃痛・咳・痰・喉痛・鼻閉・動悸・難聴 耳鳴り・めまい・しびれ・(むくみ)・息切れ・(疲れ)・のぼせ・ 冷え・(不安)・イライラ・その他（ ）	
	顎関節	該当に○ 顎関節症・歯ぎしり・食いしばり・(マウスピース使用)	
	アレルギー	該当に○ 花粉・食品・薬品・金属・その他	
	計測	血圧（高め・普通・低め）／身長 cm／体重 kg	

©桃の花針灸院 禁・商用利用

＜主訴について詳しく教えてください＞

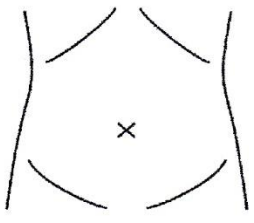
発症時期	今 年 8 月頃もしくは　　歳頃	※鍼灸師記入欄
症状の詳細	特に気になること、困っていることなど教えてください。	1ヶ月前．お金休みの後
きっかけ原因	不明	
医師の受診	・していない ・した 診断結果（　　） 治療：　服薬 ・ 貼付薬 ・ 手術 ・ 何もしない（経過観察）	
病院以外の治療	・していない ・した　※下記該当するものすべてに○をつけてください。 1）鍼灸 2）漢方薬 3）接骨院・整骨院 4）その他（　　）	
改善・悪化要因	症状が改善する要素に○をつけてください。 ・温める　・冷やす　・休む　・運動、活動　・揉む ・その他（　　） 症状が悪化する要素に○をつけてください。 ・温める　・冷やす　・休む　・運動、活動　・揉む ・その他（　　）	



舌：薄・濃・紫・白・紅・オレンジ

脈 右 浮・沈・巾有・無・力有・無

左 浮・沈・巾有・無・力有・無



©桃の花針灸院　禁・商用利用